



# Catalogue de formation

## EASE Learning



## Table des matières

Sessions transport	page 3
Sessions FNE Formation	page 8
Sessions Logistique	page 9
Sessions BTP	page 12
Sessions Sécurité	page 15
Autres formations	page 17
Sessions Formation de formateurs	page 18
Sessions Soft Skills	page 20
Sessions Commercial	page 22
Sessions Langues	page 22
Sessions Bureautique	page 23

## Sessions Transport

<b>Anglais dans le transport routier de voyageurs</b>		<b>5:10:00</b>
Les fondamentaux	0:45:00	
Débuter un voyage	0:35:00	
Transport en commun	0:30:00	
Les transports et le temps	1:10:00	
Consignes à bord et instructions d'urgence	0:55:00	
Orientation	0:45:00	
Les documents administratifs	0:30:00	
<b>Arrimage</b>		<b>01:25:00</b>
<b>Transport sous température dirigée</b>		<b>1:15:00</b>
Transport sous température dirigée	0:20:00	
HACCP	0:55:00	
<b>Code de la route - ETG</b>		<b>19:45:00</b>
Cours de code de la route	4:15:00	
Séries de code	12:30:00	
Séries complémentaires	3:00:00	
<b>FCO Marchandises</b>		<b>13:15:00</b>
Bilan des connaissances	1:00:00	
Temps 2 : Ecoconduite FCO TRM	1:30:00	
Techniques de conduite	5:10:00	
Réglementation Sociale Européenne	4:35:00	
Test final FCO Marchandises	1:00:00	
<b>FCO Voyageurs</b>		<b>12:00:00</b>
Bilan des connaissances	1:00:00	
Temps 2 : Ecoconduite FCO TRV	1:30:00	
Techniques de conduite	4:25:00	
Réglementation Sociale Européenne	4:05:00	
Test final FCO Voyageurs	1:00:00	
<b>FIMO Marchandises</b>		<b>42:25:00</b>
Thème 1 : perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité	11:35:00	
Temps 2 : Ecoconduite FIMO TRM	3:00:00	
Thème 2 : Applications des réglementations TRM	10:45:00	
Thème 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale	10:40:00	
Thème 4 : Service logistique TRM	4:25:00	

Examen blanc	1:00:00	
Test final	1:00:00	
<b>FIMO Voyageurs</b>		<b>37:45:00</b>
Thème 1 : perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité	7:15:00	
Temps 2 : Ecoconduite FIMO TRV	3:00:00	
Thème 2 : Applications des réglementations TRV	10:10:00	
Thème 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale	11:00:00	
Thème 4 : Service logistique TRV	4:20:00	
Examen blanc	1:00:00	
Test final	1:00:00	
<b>Passerelle Transport de Marchandises</b>		<b>18:20:00</b>
Perfectionnement conduite rationnelle Passerelle TRM	8:00:00	
Application des réglementations Passerelle TRM	5:10:00	
Santé, sécurité routière et environnementale TRM	3:55:00	
Service, logistique TRM	1:15:00	
<b>Passerelle Transport de Voyageurs</b>		<b>15:15:00</b>
Perfectionnement conduite rationnelle Passerelle TRV	6:30:00	
Application des réglementations Passerelle TRV	3:50:00	
Santé, sécurité routière et environnementale TRV	2:50:00	
Service, logistique TRV	2:05:00	
<b>Préparation Permis BE</b>		<b>4:25:00</b>
Vérifications courantes de sécurité BE	0:50:00	
Fiches orales	3:35:00	
<b>Préparation Permis C</b>		<b>23:25:00</b>
Conducteur C-CE	0:30:00	
Normes techniques, Mécanique C	4:05:00	
Vérifications courantes de sécurité C	1:10:00	
Réglementations transport RSE C-CE	4:30:00	
Santé, sécurité routière C-CE	4:10:00	
Fiches orales	3:35:00	
Questions écrites thématiques C	3:25:00	
Questions écrites, évaluation finale C	2:00:00	
<b>Préparation Permis CE</b>		<b>25:40:00</b>
Conducteur C-CE	0:30:00	
Normes techniques, Mécanique CE	5:35:00	
Vérifications courantes de sécurité CE	1:35:00	

Réglementations transport RSE C-CE	4:30:00	
Santé, sécurité routière C-CE	4:10:00	
Fiches orales	3:35:00	
Questions écrites thématiques CE	3:45:00	
Questions écrites, évaluation finale CE	2:00:00	
<b>Préparation Permis D</b>		<b>21:50:00</b>
Conducteur D-DE	0:30:00	
Normes techniques, Mécanique D-DE	3:45:00	
Vérifications courantes de sécurité D	0:55:00	
Réglementations transport RSE D-DE	3:50:00	
Santé, sécurité routière D-DE	4:25:00	
Fiches orales	3:35:00	
Questions écrites thématiques D	2:50:00	
Questions écrites, évaluation finale D	2:00:00	
<b>Titre Professionnel du Conducteur de Transport en Commun sur Route</b>		<b>108:25:00</b>
Présentation de la formation CTCR	0:35:00	
Définition et organisation de l'activité de transport de personnes	1:50:00	
Le conducteur de transport routier de voyageurs	5:35:00	
Le véhicule de transport en commun	5:40:00	
Vérifications courantes de sécurité, permis D	0:55:00	
Fiches écrites	2:00:00	
Entraînement à l'examen hors circulation partie 1	5:55:00	
Circulation routière ETG	19:45:00	
Circulation des véhicules de transport en commun	10:35:00	
Entraînement à l'examen hors circulation partie 2	7:25:00	
La réglementation du transport TRV	10:35:00	
Entraînement à l'examen hors circulation partie 3	8:55:00	
Révisions avant examen permis D	8:55:00	
Public transporté	3:40:00	
Qualité de service	8:55:00	
Communication en anglais	5:10:00	
Examen blanc et test final	2:00:00	
<b>Titre Professionnel du Conducteur du Transport Routier de Marchandises sur Porteur</b>		<b>108:20:00</b>
Présentation de la formation Porteur	0:35:00	
La chaîne du transport	2:20:00	
Le conducteur de transport routier de marchandises	5:35:00	
Le véhicule de transport de marchandises	7:20:00	
Vérifications courantes de sécurité, permis C	1:10:00	
Fiches écrites	2:00:00	
Entraînement à l'examen hors circulation partie 1	6:10:00	

Circulation routière ETG	19:45:00
Circulation des poids lourds	6:15:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 2	7:40:00
La réglementation du transport TRM	8:05:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 3	9:10:00
Révisions avant examen permis C	9:10:00
La marchandise et les contrats de transport	9:10:00
Qualité de service et sécurité	11:55:00
Examen blanc et test final	2:00:00

### **Titre Professionnel Conducteur du Transport Routier de Marchandises sur Tous**

#### **Véhicules**

**92:00:00**

Présentation de la formation	0:35:00
La chaîne du transport	2:20:00
Le conducteur de transport routier de marchandises	5:20:00
Le véhicule de transport de marchandises tous véhicules	9:00:00
Vérifications courantes de sécurité, permis CE	1:35:00
Fiches écrites	2:00:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 1	6:35:00
Circulation des poids lourds	6:05:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 2	8:05:00
La réglementation du transport TRM	8:10:00
Entraînement à l'examen hors circulation partie 3	9:35:00
Révisions avant examen permis CE	9:35:00
La marchandise et les contrats de transport	9:10:00
Qualité de service et sécurité	11:55:00
Examen blanc et test final	2:00:00

### **Titre Professionnel Technicien d'Exploitation en Transports Terrestres de Marchandises**

Le conducteur, permis C-CE  
 Normes techniques et Mécanique, permis CE  
 Perfectionnement conduite rationnelle  
 Application des réglementations  
 Santé, sécurité routière et sécurité environnementale  
 Service, logistique  
 Chaîne logistique  
 Environnement logistique  
 CACES® R489 Connaissances générales

### **Titre Professionnel Conducteur / Livreur avec Véhicules Utilitaires légers**

**26:15:00**

Présentation du TP VUL	0:25:00
Fonctionnement et réglementation du véhicule de livraison	2:30:00
Organisation de la tournée	1:45:00
Manutentionner la marchandise	6:55:00

Conduite et manœuvre	4:05:00
Documents ou supports d'enregistrement relatifs à l'exercice de conducteur livreur	2:05:00
Contexte commercial	4:30:00
Adapter sa prestation aux aléas, prévenir les risques professionnels et les accidents	4:00:00

## Sessions FNE Formation

<b>Eco-Conduite TRM</b>	<b>6:00:00</b>
Evaluation Initiale Eco-Conduite TRM	
Eco-Conduite Transport de Marchandises	
Evaluation Finale Eco-Conduite TRM	
<b>Eco-Conduite TRV</b>	<b>6:00:00</b>
Evaluation Initiale Eco-Conduite TRV	
Eco-Conduite Transport de Voyageurs	
Evaluation Finale Eco-Conduite TRV	
<b>Perfectionnement RSE et RSF TRM</b>	<b>6:00:00</b>
Evaluation Initiale RSE et RSF TRM	
La Réglementation Sociale Européenne (RSE)	
La Réglementation Sociale Française (RSF)	
Evaluation Finale RSE et RSF TRM	
<b>Perfectionnement RSE et RSF TRV</b>	<b>6:00:00</b>
Evaluation Initiale RSE et RSF TRV	
La Réglementation Sociale Européenne (RSE)	
La Réglementation Sociale Française (RSF)	
Evaluation Finale RSE et RSF TRV	
<b>Prévention des risques routiers TRM</b>	<b>6:00:00</b>
Evaluation Initiale Prévention des risques routiers	
La Prévention des risques routiers	
Evaluation Finale Prévention des risques routiers	
<b>Prévention des risques routiers TRV</b>	<b>6:00:00</b>
Evaluation Initiale Prévention des risques routiers	
La Prévention des risques routiers	
Evaluation Finale Prévention des risques routiers	
<b>Rôle commercial du conducteur TRM</b>	<b>6:00:00</b>
Evaluation Initiale Rôle commercial du conducteur TRM	
Le Rôle commercial du conducteur	
Evaluation Finale Rôle commercial du conducteur TRM	
<b>Rôle commercial du conducteur TRV</b>	<b>6:00:00</b>
Evaluation Initiale Rôle commercial du conducteur TRV	
Le Rôle commercial du conducteur	
Evaluation Finale Rôle commercial du conducteur TRV	

## Sessions Logistique

<b>Agent logistique (avec CACES® R485 + R489)</b>	<b>24:55:00</b>
Connaissances générales	2:05:00
Sécurité de l'opérateur	2:45:00
Utilisation en sécurité des chariots de manutention	6:10:00
Evolution en sécurité dans un entrepôt	4:35:00
Organisation d'un entrepôt	2:05:00
Opérations liées à la préparation de commande	2:10:00
Transport et logistique	4:05:00
Test Environnement professionnel	1:00:00
<b>Agent logistique (sans CACES®R485)</b>	<b>22:50:00</b>
Connaissances générales	2:05:00
Sécurité de l'opérateur	2:45:00
Utilisation en sécurité des chariots de manutention	4:30:00
Evolution en sécurité dans un entrepôt	4:10:00
Organisation d'un entrepôt	2:05:00
Opérations liées à la préparation de commande	2:10:00
Transport et logistique	4:05:00
Test Environnement professionnel	1:00:00
<b>Agent magasinier</b>	<b>16:55:00</b>
Connaissances générales	1:55:00
Sécurité de l'opérateur	2:35:00
Organisation d'un entrepôt	2:05:00
Opérations liées à la préparation de commande	2:05:00
Transport et logistique	4:05:00
Vente retail	2:00:00
Satisfaction client	2:10:00
+ option CACES® R485	
+ option CACES® R486	
+ option CACES® R489	
<b>CACES® R485</b>	<b>8:00:00</b>
Connaissances générales	1:25:00
Technologie des chariots automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant	1:00:00
Notions élémentaires de physique et stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant	1:35:00
Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant	2:00:00
Examen blanc CACES® R485	1:00:00
Test blanc CACES® R485	1:00:00

<b>CACES® R486</b>		<b>9:05:00</b>
Connaissances générales	0:50:00	
Technologie des PEMP	1:00:00	
Caractéristiques et spécificités	1:05:00	
Notions élémentaires de physique et stabilité des PEMP	1:35:00	
Risques liés à l'utilisation d'une PEMP	2:35:00	
Test blanc CACES® R486	1:00:00	
Test final CACES® R486	1:00:00	
<b>CACES® R489</b>		<b>12:50:00</b>
Connaissances générales	1:35:00	
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté	1:15:00	
Principaux types de chariots de manutention	1:45:00	
Notions élémentaires de physique et stabilité des chariots	1:55:00	
Outils complémentaires pour la lecture de la plaque de charge (pas compté dans le temps de formation CACES)	0:50:00	
Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté	3:30:00	
Examen blanc CACES® R489	1:00:00	
Test blanc CACES® R489	1:00:00	
<b>CACES® R489 ENTREES ET SORTIES PERMANENTES</b>		<b>5:00:00</b>
CACES® R489 Notions physiques et stabilité (en option)	1:00:00	
CACES® R489 Connaissances générales	1:00:00	
CACES® R489 Technologie des chariots	1:00:00	
CACES® R489 Principaux types de chariots de manutention	1:00:00	
CACES® R489 Exploitation des chariots	1:00:00	
<b>Titre Professionnel Cariste d'entrepôt</b>		<b>31:45:00</b>
Les connaissances générales	4:20:00	
L'adéquation des chariots de catégorie 3 et 5 (par rapport à la tâche à effectuer)	4:20:00	
La maintenance de premier niveau	2:00:00	
La réception et l'expédition de marchandises avec un chariot élévateur de catégorie 3	1:45:00	
Le stockage, le déstockage de marchandises (et le réapprovisionnement des emplacements de stockage) avec un chariot élévateur de catégorie 5	3:25:00	
Les fonctionnalités de base des outils bureautiques	11:20:00	
L'identification, la signalisation et la correction des anomalies dans l'entrepôt	1:40:00	
Les principaux types et ensemble de véhicules de transport routier de marchandises	1:55:00	
Évaluation des connaissances du CE	1:00:00	

**Titre Professionnel Préparateur de commandes** **21:25:00**

Présentation de l'examen et du dossier professionnel :	
Préparateur de commandes	0:10:00
Connaissances générales	2:05:00
Sécurité de l'opérateur	2:45:00
Utilisation en sécurité des chariots de manutention	3:05:00
Evolution en sécurité dans un entrepôt	4:35:00
Organisation d'un entrepôt	2:05:00
Opérations liées à la préparation de commande	2:05:00
Transport et logistique	4:05:00
Test Environnement professionnel	0:30:00

**Titre Professionnel Technicien Logistique d'Entreposage** **107:45:00**

Présentation de la session TLE	0:10:00
Les chaînes du transport et de la logistique	4:50:00
Flux entrants	2:10:00
Implantation en logistique	1:00:00
CACES® R489	12:50:00
Les stocks physiques et informatiques	0:35:00
Flux sortants	5:00:00
Activités et plannings adaptés aux flux de marchandises	0:00:00
Tableaux de bord	0:00:00
Encadrement d'équipe	1:55:00
Amélioration continue d'entrepôt	0:00:00
Anglais général	6:50:00
Excel débutant	11:20:00
Excel intermédiaire	11:40:00
Excel avancé	9:40:00
Excel expert	6:40:00
Management : animer vos équipes	5:25:00
Recrutement et formation	3:00:00
Gestion de projet	2:00:00
Qualité de vie au travail	4:20:00
Efficacité professionnelle	4:05:00
Communication écrite	2:15:00
Communication orale	5:35:00
Vente B to B ( <i>en option</i> )	4:25:00
Vente au détail ( <i>en option</i> )	2:00:00

*en cours de développement sur la partie spécifique TLE*

**Savoirs et compétences de base (français, mathématiques) orientés logistique**

*en projet*

## Sessions BTP

<b>CACES® R482</b>		<b>14:00:00</b>
Connaissances générales	2:25:00	
Classification des engins de chantier	2:15:00	
Technologie des engins de chantier	1:45:00	
Notions physiques et stabilité	1:30:00	
Exploitation des engins	4:05:00	
Test blanc CACES® R482	1:00:00	
Test final CACES® R482	1:00:00	
<b>CACES® R490</b>		<b>10:25:00</b>
Connaissances générales	2:05:00	
Technologie des grues de chargement	2:15:00	
Exploitation des grues	4:05:00	
Test blanc CACES® R490	1:00:00	
Test final CACES® R490	1:00:00	
<b>PASI® BTP</b>		<b>5:15:00</b>
Enjeux et définition des notions	0:40:00	
Rôles de chacun	0:30:00	
Règles, procédures	0:40:00	
Règles de vie sur le chantier	0:35:00	
Les risques du chantier	2:40:00	
Poste de travail	0:10:00	
<b>Perfectionnement plaquiste</b>		<b>11:30:00</b>
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	0:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	1:25:00	
Topographie	1:00:00	
Implantation	0:30:00	
Test final	1:00:00	
<b>Tronc commun Bâtiment</b>		<b>11:30:00</b>
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	0:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	1:25:00	

Topographie	1:00:00	
Implantation	0:30:00	
Test final	1:00:00	
<b>Tronc commun Travaux publics</b>		<b>13:45:00</b>
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	1:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	2:05:00	
Topographie	1:00:00	
Implantation	1:05:00	
Test final	1:00:00	
<b>Titre Professionnel Coffreur Bancheur</b>		<b>17:45:00</b>
Présentation de la session	0:15:00	
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	0:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	1:25:00	
Topographie	1:00:00	
Implantation	0:30:00	
Test final bâtiment	1:00:00	
Coffrage traditionnel	1:05:00	
Le béton	1:15:00	
Armatures	1:20:00	
Banches	1:15:00	
Réaliser la pose et le liaisonnement d'éléments préfabriqués en gros oeuvre	1:05:00	
<b>Titre Professionnel Maçon traditionnel</b>		<b>18:35:00</b>
Le matériel du maçon traditionnel	0:50:00	
Calculs de chantier	2:10:00	
Connaissances générales	1:00:00	
Sécurité de l'opérateur	2:25:00	
Sécurité sur le chantier	0:30:00	
Développement durable	1:30:00	
Les plans	1:25:00	
Topographie	1:00:00	
Implantation	0:30:00	
Test final bâtiment	1:00:00	

Réalisation de dallages et planchers de type poutrelles hourdis	2:05:00
Construction d'ouvrages en maçonnerie	1:20:00
Réalisation d'ouvrages en béton armé coffrés en traditionnel	2:50:00

**Titre Professionnel Maçon Voirie et Réseaux divers** **20:05:00**

Presentation session	0:10:00
Calculs de chantier	2:10:00
Connaissances générales	1:00:00
Sécurité de l'opérateur	2:25:00
Sécurité sur le chantier	1:30:00
Développement durable	1:30:00
Les plans	2:05:00
Topographie	1:00:00
Implantation	1:05:00
Test final Travaux publics	1:00:00
Réseaux : présentation et pose	1:05:00
Le matériel du maçon VRD	1:15:00
Installation de bordures et caniveaux	0:25:00
Petits ouvrages urbains	2:25:00
Test final Maçon VRD	1:00:00

**Titre Professionnel Conducteur d'engins de chantier** **35:55:00**

Connaissances générales	2:25:00
Classification des engins de chantier	2:15:00
Technologie des engins de chantier	1:45:00
Notions physiques et stabilité	1:30:00
Exploitation des engins	4:05:00
Test blanc CACES® R482	1:00:00
Test final CACES® R482	1:00:00
Calculs de chantier	2:10:00
Connaissances générales	1:00:00
Sécurité de l'opérateur	2:25:00
Sécurité sur le chantier	1:30:00
Développement durable	1:30:00
Les plans	2:05:00
Topographie	1:00:00
Implantation	1:05:00
Test final	1:00:00
AIPR Opérateurs	5:45:00
Habilitation électrique BF-HF	2:25:00

**Travail en hauteur, échafaudage**

*en cours de développement : à venir courant 2025*

## Sessions Sécurité

<b>AIPR Concepteurs</b>		<b>6:05:00</b>
Questionnaire	1:00:00	
Vos obligations réglementaires	2:15:00	
Types de réseaux	1:30:00	
Travaux à proximité des réseaux	1:20:00	
<b>AIPR Encadrants</b>		<b>7:10:00</b>
Questionnaire	1:00:00	
Vos obligations réglementaires	2:05:00	
Types de réseaux	2:00:00	
Travaux à proximité des réseaux	2:05:00	
<b>AIPR Opérateurs</b>		<b>5:45:00</b>
Questionnaire	1:00:00	
Vos obligations réglementaires	1:20:00	
Types de réseaux	1:55:00	
Travaux à proximité des réseaux	1:30:00	
<b>Habilitation électrique B0 H0V</b>		<b>2:05:00</b>
Tronc commun	1:25:00	
B0 H0	0:40:00	
<b>Habilitation électrique BF HF</b>		<b>2:25:00</b>
Tronc commun	1:25:00	
BF HF	1:00:00	
<b>Habilitation électrique BP</b>		<b>2:05:00</b>
Tronc commun	1:25:00	
BP	0:40:00	
<b>Habilitation électrique BE HE Manœuvre</b>		<b>2:10:00</b>
Tronc commun	1:25:00	
BE HE Manœuvre	0:45:00	
<b>Habilitation électrique BS</b>		<b>2:20:00</b>
Tronc commun	1:25:00	
BS	0:55:00	
<b>Habilitation électrique BR</b>		<b>2:30:00</b>
Tronc commun	1:25:00	
BR	1:05:00	

<b>Habilitation électrique BE HE Essais Mesurages Vérifications</b>		<b>2:55:00</b>
Tronc commun	1:25:00	
BE HE Essais Mesurages Vérifications	1:30:00	
<b>Habilitation électrique BC, B1V, B2V, HTA</b>		<b>2:50:00</b>
Tronc commun	1:25:00	
BC, B1V, B2V, HTA	1:25:00	
<b>HACCP</b>		<b>0:55:00</b>
La réglementation de la sécurité alimentaire	0:10:00	
Préventions des risques microbiologiques dans le transport	0:10:00	
Les normes d'hygiène et pratiques opérationnelles	0:15:00	
Test final	0:20:00	
<b>Sécurité incendie</b>		<b>0:00:00</b>
<i>en cours de développement - bientôt finalisé</i>		
<b>Première intervention</b>		<b>0:00:00</b>
<i>en cours de développement</i>		

## Autres formations

<b>Titre Professionnel Agent de Propreté et d'Hygiène</b>	<b>10:40:00</b>
Mathématiques	1:55:00
Le métier d'agent de propreté et d'hygiène	1:05:00
Sécurité des agents de service	1:25:00
Habilitation électrique B0 H0V	2:05:00
Sécurité incendie	0:00:00
Première intervention	0:00:00
Matériel et techniques de nettoyage	1:15:00
Chantier : analyse et réalisation	0:55:00
HACCP	0:55:00
Qualité de service APH	0:50:00
Test final	0:15:00
<b>Titre Professionnel Opérateur de commandes</b>	
Présentation du métier	0:35:00
Sécurité au poste de travail	2:30:00
Qualité de production	1:25:00
Logistique générale	1:55:00
Relations interpersonnelles	3:40:00

## Sessions Formation de formateurs

<b>Formation de formateurs</b>		<b>3:20:00</b>
Bilan de connaissances	0:20:00	
Les acteurs de la formation	0:20:00	
Elaboration d'une formation pour adultes	0:40:00	
Animation d'une formation d'adultes	1:40:00	
Test final	0:20:00	
<b>Accueil des formateurs TRM</b>		<b>5:45:00</b>
Technique pédagogique	0:30:00	
Eco-conduite	3:00:00	
Réglementation Sociale européenne	1:25:00	
Droit français	0:50:00	
<b>Accueil des formateurs TRV</b>		<b>5:45:00</b>
Technique pédagogique	0:30:00	
Eco-conduite	3:00:00	
Réglementation Sociale européenne	1:25:00	
Droit français	0:50:00	
<b>Accueil des formateurs Logistique</b>		<b>3:30:00</b>
Technique pédagogique	0:30:00	
Réglementation	0:45:00	
Sécurité	1:40:00	
Responsabilité sociétale des entreprises	0:35:00	
<b>Accueil des formateurs BTP</b>		<b>3:30:00</b>
Technique pédagogique	0:30:00	
Réglementation	0:45:00	
Sécurité	1:20:00	
Responsabilité sociétale des entreprises	0:55:00	
<b>Actualisation des connaissances Formateurs TRM 2025</b>		<b>3:30:00</b>
Technique pédagogique	0:30:00	
Santé et sécurité routière	0:45:00	
Réglementation de transport national / international	1:40:00	
Ecoconduite	0:35:00	
<b>Actualisation des connaissances Formateurs TRV 2025</b>		<b>3:30:00</b>
Technique pédagogique	0:30:00	
Santé et sécurité routière	1:25:00	
Réglementation de transport national / international	1:00:00	
Ecoconduite	0:35:00	

**Actualisation des connaissances Formateurs Logistique 2025** **3:35:00**

Technique pédagogique	0:30:00
Réglementation	0:45:00
Sécurité	1:25:00
Qualité de service	0:55:00

**Actualisation des connaissances Formateurs BTP 2025** **3:20:00**

Technique pédagogique	0:30:00
Réglementation	1:00:00
Sécurité	1:50:00

## Sessions Soft Skills

<b>Culture digitale</b>		<b>4:35:00</b>
Sensibilisation au digital	1:00:00	
L'indispensable du digital	1:00:00	
CYBERSECURITE	0:30:00	
CV - Maitriser le potentiel de l'IA	1:00:00	
CV - Maitriser l'innovation et la transformation digitale	1:05:00	
<b>Communication orale</b>		<b>5:35:00</b>
Les secrets pour réussir sa présentation orale	1:15:00	
Le pouvoir de dire non	0:45:00	
Soyez bref, soyez convaincant	0:45:00	
Soyez percutant à l'oral	0:45:00	
Media training: l'art de l'interview	0:30:00	
L'art du Feedback	0:30:00	
La communication non violente	0:30:00	
CV - Savoir dire non avec tact et diplomatie	0:35:00	
<b>Communication écrite</b>		<b>2:15:00</b>
Soyez bref, soyez convaincant	0:45:00	
Devenez un rédacteur hors-pair	0:45:00	
Rédiger avec efficacité	0:45:00	
<b>Efficacité professionnelle</b>		<b>4:05:00</b>
Mieux planifier son temps pour en gagner	1:10:00	
Gagner 1h par jour c'est possible	1:05:00	
Conduire des réunions efficaces et motivantes	0:40:00	
Télétravail : Les clés de la réussite	0:20:00	
Réunion : Engagez à distance	0:20:00	
Classe Virtuelle - Devenez un champion pour organiser votre temps	0:30:00	
<b>Qualité de vie au travail</b>		<b>4:20:00</b>
Tout savoir sur le stress	0:30:00	
Maitriser son stress	1:00:00	
Les risques psychosociaux	0:45:00	
Prévenir le harcèlement moral	0:25:00	
Le droit à la déconnexion	0:20:00	
CV - Bien être et performance au travail	0:40:00	
Prévenir le harcèlement sexuel et les agissements sexistes	0:40:00	
<b>Gestion de projet</b>		<b>2:00:00</b>
Les fondamentaux	0:30:00	

Bien cadrer son projet	0:30:00
Le pilotage du projet	0:30:00
Manager les parties prenantes	0:30:00
<b>Recrutement et formation</b>	<b>3:00:00</b>
Accompagner la montée en compétence	0:25:00
Recruter la bonne personne	0:30:00
Bien mener un entretien de recrutement	0:30:00
Onboarding: réussissez le !	0:20:00
Formation de formateurs	0:40:00
Recruter sans discriminer	0:35:00
<b>Management : animer vos équipes</b>	<b>5:25:00</b>
Votre équipe de rêve	0:45:00
Booster les talents de son équipe	1:05:00
Dire ce qui ne va pas sans démotiver	0:30:00
Piloter la performance de son équipe	0:30:00
Réussir ses entretiens d'évaluation	0:55:00
Manager ses équipes à distance	0:30:00
Le manager coach	0:35:00
Développer son leadership	0:35:00
<b>Développement personnel</b>	<b>2:35:00</b>
Les pouvoirs du cerveau	0:40:00
Intelligence émotionnelle	0:35:00
Apprendre à apprendre	0:45:00
Développer son assertivité	0:20:00
Développer sa confiance en soi	0:15:00
<b>Créativité et résolution de problèmes</b>	<b>2:30:00</b>
Développer sa créativité	0:30:00
Analyser les situations de façon critique	0:50:00
Résoudre des problèmes	0:20:00
Design thinking : l'intelligence collective au service de vos projets	0:50:00
<b>Conformité</b>	<b>1:30:00</b>
RGPD	0:40:00
Anti-corruption : Loi Sapin II	0:50:00
<b>Transition écologique et RSE</b>	<b>0:40:00</b>
Comprendre et s'impliquer dans la RSE	0:40:00

## Sessions Commercial

<b>Vente retail</b>		<b>2:00:00</b>
Préparer sa vente	0:20:00	
Accueillir les clients	0:30:00	
Argumenter et traiter les objections	0:40:00	
Conclure les ventes	0:30:00	
<b>Vente B to B</b>		<b>4:25:00</b>
Préparer sa prospection commerciale	1:00:00	
Décrocher un rendez-vous	0:55:00	
Mener un rendez-vous	1:10:00	
Décrypter les attitudes et le comportement des clients	0:30:00	
Conclure la vente	0:50:00	
<b>Satisfaction client</b>		<b>2:10:00</b>
Transformez vos réclamations en satisfaction	0:45:00	
Objectif 100 % satisfaction client	0:50:00	
Objectifs 100 % fidélisation client	0:35:00	

## Sessions Langues

<b>Anglais</b>		<b>6:50:00</b>
Echanges informels	0:30:00	
Echanges professionnels	0:50:00	
Négociations	0:30:00	
Présentations	1:10:00	
Projets	0:30:00	
Relations clients	0:50:00	
Réunions	0:50:00	
Voyages	1:40:00	

## Sessions Bureautique

### Excel

Excel avance	9:40:00
Excel debutant	11:20:00
Excel intermediaire	11:40:00
Excel outils experts	6:40:00

### Word

Word avance	8:20:00
Word debutant	7:40:00
Word intermediaire	8:40:00

### PowerPoint

PowerPoint avance	5:40:00
PowerPoint debutant	6:20:00
PowerPoint intermediaire	7:20:00

### Outlook

Outlook avance	5:20:00
Outlook debutant	8:20:00
Outlook intermediaire	5:40:00

### Access

Access avance	6:30:00
Access debutant	7:00:00
Access intermediaire	8:30:00

### MS Office 365

Programmes de base dans le plan Office 365	1:40:00
Programmes de base plan Office 365	1:40:00
MS Teams	1:20:00
Espace de stockage virtuel et partage de docs	1:00:00
Notions de base office 365	1:00:00